



# Etoile Gymnique de Colomiers

Maison des Activités Gymniques — 10 bis, avenue Yves-Brunaud — 31770 COLOMIERS



## PROJET EDUCATIF 2017-2020

Depuis sa création en 1972, toutes les équipes qui ont animé l'ETOILE GYMNIQUE DE COLOMIERS ont eu conscience de l'importance considérable que peut avoir la pratique sportive dans le processus éducatif de l'individu. En effet, si cette pratique contribue évidemment à l'épanouissement physique, elle est aussi un puissant levier dans l'épanouissement de l'esprit. Elle permet aussi au pratiquant de s'ouvrir vers le monde et vers les autres.

C'est la raison pour laquelle l'Etoile Gymnique de Colomiers, en conformité avec les statuts de la Fédération Française de Gymnastique a toujours promu, à travers ses propres statuts (voir annexe) et ses règlements internes, les valeurs qu'elle souhaite transmettre à ses adhérents. Elle a, pour ce faire, mis en place des actions et des procédures permettant de traduire dans la réalité, l'ensemble de ces valeurs.

D'une manière générale, la pratique d'une activité sportive

### - Permet et facilite

l'élaboration et la mise en pratique de projets aussi bien personnels que collectifs, la diversité des rencontres et, ainsi, l'ouverture de l'esprit vers la richesse des contacts humains entre individus.

### - Elle impose cependant

la mise en œuvre d'une éthique dans les comportements aussi bien individuels que collectifs. Elle impose également la connaissance et l'acceptation des règles qui structurent la vie personnelle et sociale, quelles que soient la place et les responsabilités de chacun.

### - Elle suppose donc

une cohérence dans la mise en pratique de ces règles, une pédagogie constante pour les transmettre et les faire accepter et, bien sur une vigilance constante de la part des responsables du club afin de veiller à leur mise en œuvre.

### - Elle contribue enfin

en liaison avec toutes les autres activités éducatives (aussi bien familiales que scolaires), à la prise de conscience, au développement et à l'enrichissement des qualités humaines. Elle permet, à travers un épanouissement personnel,

une autonomisation qui fera du jeune sportif d'aujourd'hui le citoyen tolérant, ouvert autonome et responsable de demain.



☎ 05 61 15 43 73 – 📠 05 34 36 90 32

www.etoilegymnique.fr — E-Mail : egc-usc@wanadoo.fr

Affiliée à la Fédération Française de Gymnastique et à la Fédération Française du Sport Adapté

Membre de l'U.S. Colomiers Omnisports — agréée Jeunesse et Sports N° 03114ET0032 — SIRET N° 41811377500013 — APE : 9312Z





# Etoile Gymnique de Colomiers

Maison des Activités Gymniques — 10 bis, avenue Yves-Brunaud — 31770 COLOMIERS



Pour mettre en œuvre le projet éducatif que l'Etoile Gymnique de Colomiers s'est assigné, il convient tout d'abord d'identifier les valeurs sur lesquelles se fondera la pratique sportive.

Alors, pour promouvoir ces valeurs, il conviendra de mettre en œuvre des engagements, des actions et des procédures permettant de les faire vivre.

## **I - Valeurs sur lesquelles s'appuie le projet éducatif de L'Etoile Gymnique de Colomiers**

Pour mettre en œuvre son projet, l'Etoile gymnique travaille sur trois pistes de réflexion.

D'abord, les valeurs centrées sur la personne même du licencié. Le club étant ouvert à toutes les "générations" (de 15 mois à....) il convient d'adapter les comportements aux différents publics.

Puis celles permettant un épanouissement de l'individu à travers ses relations avec l'autre ou les autres

Enfin celles qui vont replacer l'individu dans son environnement social et lui faire appréhender qu'il fait partie d'une collectivité au sens large.

### 1) Les valeurs centrées sur la personne :

#### - Intégrité morale

Au-delà de l'aspect sportif, l'Etoile Gymnique de Colomiers s'efforce, dans chacun de ses licenciés, de faire naître et de promouvoir pour tous, la citation latine : Un esprit sain dans un corps sain.

#### - Goût de l'effort

Toute activité sportive implique un investissement personnel. La gymnastique, activité exigeante et difficile s'il en est, nécessite plus que d'autres peut être une acceptation de l'effort.

#### - Persévérance

Une activité physique, même exercée à titre de loisir, nécessite de la volonté pour parvenir aux objectifs que l'on s'est fixés. Le "vingt fois sur le métier remettez votre ouvrage" de Nicolas Boileau devrait devenir la devise du sportif.



☎ 05 61 15 43 73 – 📠 05 34 36 90 32

www.etoilegymnique.fr — E-Mail : egc-usc@wanadoo.fr

Affiliée à la Fédération Française de Gymnastique et à la Fédération Française du Sport Adapté

Membre de l'U.S. Colomiers Omnisports — agréée Jeunesse et Sports N° 03114ET0032 — SIRET N° 41811377500013 — APE : 9312Z





# Etoile Gymnique de Colomiers

Maison des Activités Gymniques — 10 bis, avenue Yves-Brunaud — 31770 COLOMIERS



## - Modestie

Pour l'Etoile Gymnique de Colomiers, la réussite sportive ne peut et ne doit pas être à la base un sentiment de supériorité et d'orgueil mais plutôt une prise de conscience d'une victoire sur soi-même avant d'être une victoire sur les autres. En ce sens la réussite sportive, de la plus modeste à la plus éclatante, doit être avant tout le signe d'un épanouissement personnel.

## - Lucidité à l'égard de soi-même

Le sport, et notamment la gymnastique, doit permettre au pratiquant d'évaluer ses possibilités en toute honnêteté, de reconnaître ses qualités et ses faiblesses et d'accepter son niveau tout en travaillant pour aller plus haut.

## - Rejet systématique des faux-semblants, des tricheries, de la malhonnêteté, de la violence et du mépris

Le club entend développer chez ses adhérents, spécialement chez les plus jeunes, le sentiment d'honnêteté vis-à-vis de son environnement. Selon les valeurs de l'Etoile Gymnique de Colomiers, le sportif se doit d'être "propre" et cette qualité doit se retrouver dans son rapport face aux tricheries et aux combines. Il doit également faire preuve de tolérance et d'empathie en rejetant toute violence.

## 2) Valeurs dans le comportement envers l'autre ou envers les autres :

### - Ouverture envers autrui pour le mieux comprendre et le comprendre

Les litiges, la violence, le rejet naissent souvent du fait que l'autre est différent de nous, qu'il perçoit les choses d'une autre manière que la nôtre et qu'ainsi son comportement nous heurte. L'ouverture d'esprit que l'Etoile Gymnique de Colomiers veut créer chez ses adhérents doit leur permettre de voir les problèmes avec les yeux de l'autre.

### - Respect d'autrui

Pour le sportif, l'adversaire ne doit jamais être un ennemi. C'est un compétiteur qu'il devra accepter avec ses différences et avec lequel il faudra qu'il se mesure de manière honnête. Dans la compétition, cet adversaire mérite respect et considération.

### - Confiance réciproque

Dans le cadre de manifestations où se rencontrent des équipes, le coéquipier doit toujours être considéré comme une aide et un appui sur lequel on peut compter. Il bénéficiera toujours d'un préjugé favorable. De son côté, le sportif devra être dans les mêmes dispositions d'esprit envers les membres de son équipe.



☎ 05 61 15 43 73 – 📠 05 34 36 90 32  
www.etoilegymnique.fr — E-Mail : egc-usc@wanadoo.fr

Affiliée à la Fédération Française de Gymnastique et à la Fédération Française du Sport Adapté  
Membre de l'U.S. Colomiers Omnisports — agréée Jeunesse et Sports N° 03114ET0032 — SIRET N° 41811377500013 — APE : 9312Z





# Etoile Gymnique de Colomiers

Maison des Activités Gymniques — 10 bis, avenue Yves-Brunaud — 31770 COLOMIERS



## - Sens du dévouement et de la solidarité

Un club n'est en aucun cas un assemblage d'intérêts particuliers. C'est une collectivité dont les membres ont un intérêt commun qui dépasse la somme des intérêts particuliers. Mais ce club ne peut grandir et vivre qu'à travers l'implication de chacun. C'est en ce sens que l'Etoile Gymnique de Colomiers a placé au sein des valeurs qui la portent le dévouement et la solidarité de chacun pour chacun et de chacun pour le club.

### 3) Valeurs à promouvoir dans le comportement avec le "monde extérieur" :

#### - Prise en compte de l'impact de nos actions sur le monde extérieur

Le club sportif ne peut pas être un monde fermé. Il vit et il agit dans un environnement social. Chacune de ses actions et chacune des actions de ses membres a ou peut avoir un impact sur son environnement. En ce sens, l'Etoile Gymnique de Colomiers agit afin de favoriser une prise de conscience de chacun sur l'importance de comportements vertueux en la matière.

#### - Mise en œuvre d'actions en faveur du développement durable

Parmi les valeurs "phares" portées par l'Etoile Gymnique de Colomiers, la protection de l'environnement et le développement durable sont des thèmes transversaux présents dans toutes les actions du club.

## II - Les engagements du club

### 1) L'accueil :

L'Etoile Gymnique de Colomiers accueille tous les publics sans discrimination. Ainsi peuvent être licenciés au club toutes les personnes intéressées par la pratique sportive, à savoir

- Des enfants et adolescents. Les enfants peuvent être inscrits dès l'âge de 15 mois,
- Des adultes, dont les seniors, désireux de pratiquer un sport-loisir,
- Des sportifs atteints de handicaps physiques ou mentaux en fonction toutefois de l'accessibilité des locaux qui abritent le club,
- Des femmes enceintes,
- Des personnes suivant des traitements médicaux lourds,
- Des personnes ayant des difficultés au quotidien (économiques, sociales, etc...).

Et par voie de conséquence le club s'engage à informer ces personnes de leurs droits, des diverses possibilités financières dont ils peuvent bénéficier (paiements fractionnés, aides...) et de porter la même attention à chacun.



☎ 05 61 15 43 73 – 📠 05 34 36 90 32  
www.etoilegymnique.fr — E-Mail : egc-usc@wanadoo.fr

Affiliée à la Fédération Française de Gymnastique et à la Fédération Française du Sport Adapté  
Membre de l'U.S. Colomiers Omnisports — agréée Jeunesse et Sports N° 03114ET0032 — SIRET N° 41811377500013 — APE : 9312Z







# Etoile Gymnique de Colomiers

Maison des Activités Gymniques — 10 bis, avenue Yves-Brunaud — 31770 COLOMIERS



## 2) La mise en œuvre des valeurs:

- A tout niveau de responsabilité, les dirigeants, éducateurs, juges, accompagnateurs s'engagent à mettre en œuvre des comportements respectueux des valeurs fondamentales portées par l'Etoile Gymnique de Colomiers.

- Le club sera porteur d'une "politique" visant à engager les jeunes sportifs dans la voie des responsabilités et de l'autonomie. Cette "politique" se matérialise concrètement en facilitant, entre autres actions, la possibilité pour les sportifs adolescents de devenir animateurs, entraîneurs ou juges dans les différentes disciplines proposées par le club. Selon la situation, le club prend en charge pour ses futurs encadrants les stages et les formations proposés par la FFG.

- L'Etoile Gymnique de Colomiers se veut initiatrice de l'épanouissement des jeunes licenciés et de leur autonomisation. Tout au long de leur présence au sein du club et en fonction de leur avancement les jeunes sportifs seront amenés au fur et à mesure de leurs différents parcours à être les acteurs de leur propre évolution. Ces responsabilités étant toujours supervisées par des encadrants formés et compétents.

## 3) L'information

Pour qu'une structure fonctionne dans les meilleures conditions, l'information est primordiale et singulièrement celle en direction des licenciés et de leurs parents. Dans cette action, le club utilise plusieurs vecteurs de communication.

- Les encadrants sont chargés de communiquer aux parents des enfants dont ils ont la charge toutes informations liées aux cours qu'ils dispensent (modifications d'horaire, date de compétitions ou de manifestations, problèmes plus spécifiques...). Dans l'autre sens, ils sont aussi ceux qui vont transmettre aux responsables techniques ou au Bureau les éléments qu'ils ont recueillis auprès des adhérents.

- Les informations plus générales, émanant des organes de direction, sont transmises aux adhérents par l'intermédiaire du site internet du club ou par des envois de messages informatiques.

- Enfin, le Règlement Intérieur, disponible sur le site du club et affiché dans un lieu ouvert à tous, regroupe les principales informations utiles aux adhérents.



☎ 05 61 15 43 73 – 📠 05 34 36 90 32  
www.etoilegymnique.fr — E-Mail : egc-usc@wanadoo.fr

Affiliée à la Fédération Française de Gymnastique et à la Fédération Française du Sport Adapté  
Membre de l'U.S. Colomiers Omnisports — agréée Jeunesse et Sports N° 03114ET0032 — SIRET N° 41811377500013 — APE : 9312Z





# Etoile Gymnique de Colomiers

Maison des Activités Gymniques — 10 bis, avenue Yves-Brunaud — 31770 COLOMIERS



## 4) La promotion de certaines actions

Conscient de participer de manière indirecte à l'éducation de jeunes enfants et d'adolescent, le club s'investit de manière forte dans certaines actions.

### - L'éducation pour la santé

Les éducateurs seront particulièrement attentifs dans la détection des addictions possibles (tabac, alcool, drogue) et participeront, à leur niveau, à la mise en place des moyens de prévention.

Le club s'investira dans la prise en compte des problèmes liés au dopage et des dangers du sur entraînement pour tous les sportifs et, en particulier en direction des gymnastes qui participent à des compétitions nationales.

Le club favorisera l'initiation aux premiers secours et à l'entraînement à la pratique des massages cardiaques en direction de tout l'encadrement et plus particulièrement des entraîneurs.

### - L'apprentissage du fonctionnement de la vie démocratique

Les jeunes sportifs sont associés à l'élaboration, la mise à jour et au suivi des sites internet du club. Ils sont associés également au déroulement des compétitions et des manifestations organisées par le club (accueil du public, accueil des équipes, gestion des notations...).

Ils sont impliqués dans le respect des locaux et du matériel sportif. Ils sont sensibilisés sur l'importance de la préservation de l'environnement et de la lutte contre toutes formes de gaspillage.

### - L'investissement dans des actions de solidarité

Participation à des manifestations destinées à faire connaître et à aider toutes structures luttant contre les handicaps et les maladies.

## **III. Les actions de tous, les responsabilités de chacun**

Actions et responsabilités sont mises en œuvre en conformité avec la charte de la Fédération Française de Gymnastique (jointe en annexe) qui rappelle les règles à destination du gymnaste, du cadre technique, du juge et du dirigeant.

Pour l'Etoile Gymnique de Colomiers, ces problématiques sont le socle commun du vivre ensemble. Elles doivent être déclinées aussi bien pour les licenciés que pour les dirigeants et les éducateurs. Elles doivent également être connues et admises par tous les gymnastes ainsi que par les parents des enfants mineurs.

### 1) Les dirigeants et éducateurs

D'une manière globale un certain nombre d'éléments sont communs à ces deux catégories de personnes.



☎ 05 61 15 43 73 – 📠 05 34 36 90 32  
www.etoilegymnique.fr — E-Mail : egc-usc@wanadoo.fr

Affiliée à la Fédération Française de Gymnastique et à la Fédération Française du Sport Adapté  
Membre de l'U.S. Colomiers Omnisports — agréée Jeunesse et Sports N° 03114ET0032 — SIRET N° 41811377500013 — APE : 9312Z





# Etoile Gymnique de Colomiers

Maison des Activités Gymniques — 10 bis, avenue Yves-Brunaud — 31770 COLOMIERS



- Dirigeants et éducateurs doivent être attentifs au respect des valeurs portées par l'Etoile Gymnique de Colomiers. Ces valeurs étant le fondement et le moteur du projet éducatif du club, elles doivent être répétées et éventuellement précisées autant de fois qu'il le faudra.
- Dirigeants et éducateurs doivent veiller au suivi des valeurs du club et détecter comportements et attitudes qui leur sont contraires. Cette détection est primordiale car elle conduira à une remédiation rapide et évitera ainsi les ferments de discordes pouvant en découler.
- Dirigeants et éducateurs se doivent d'être disponibles à l'égard des membres du club pouvant avoir temporairement des passages difficiles. A leur découverte, ils doivent essayer de mettre en place des aides adaptées à la situation.
- Dirigeants et éducateurs doivent créer un environnement permettant et stimulant l'autonomisation des jeunes sportifs. Il sera de leur responsabilité de rechercher tous moyens à mettre en œuvre pour les orienter vers une participation toujours plus importante dans la vie du club (présence dans les travaux en commissions, initiatives surveillées dans le cadre des entraînements...).

## 2) Le rôle spécifique du dirigeant

Ce rôle, plus "politique" est indispensable pour faire en sorte que la collectivité vive de manière sereine. En effet, le dirigeant :

- Organise des moments d'information en direction des éducateurs, des futurs éducateurs et des parents. Ces moments sont l'occasion de rappels au contrat moral qui lie les personnes au club et les intègre dans son projet éducatif.
- Est attentif lors du recrutement d'un éducateur à l'acceptation par ce dernier des contrats moraux pour lesquels il s'engage et des conditions spécifiques de leur application.
- Insiste sur le fait qu'un engagement a des conséquences et que tout manquement d'un éducateur à l'un des termes du contrat peut entraîner ou entraînera des sanctions. C'est le Bureau ou dans certains cas, le Comité Directeur qui jugera du degré de gravité de l'acte incriminé, de sa nature et du degré de la sanction à appliquer.  
Sanctions pouvant aller de la simple remarque verbale, à l'avertissement puis la suspension plus ou moins longue et enfin l'exclusion définitive
- Constitue et anime, à l'intérieur du club, les commissions, les groupes de travail chargés de traiter les différents thèmes liés à la vie du club (compétitions, communication, éthique, partenariat...).



☎ 05 61 15 43 73 – 📠 05 34 36 90 32  
www.etoilegymnique.fr — E-Mail : egc-usc@wanadoo.fr

Affiliée à la Fédération Française de Gymnastique et à la Fédération Française du Sport Adapté  
Membre de l'U.S. Colomiers Omnisports — agréée Jeunesse et Sports N° 03114ET0032 — SIRET N° 41811377500013 — APE : 9312Z





# Etoile Gymnique de Colomiers

Maison des Activités Gymniques — 10 bis, avenue Yves-Brunaud — 31770 COLOMIERS



- Favorise le "vivre ensemble" en essayant d'initier toutes activités permettant les rencontres et d'intéresser un nombre toujours plus important d'adhérents.

### 3) Le rôle spécifique de l'éducateur

L'éducateur est le vecteur principal entre le gymnaste adhérent et l'équipe dirigeante, il a aussi un rôle important dans la "remontée" d'informations qu'il peut collecter auprès des parents. Il a bien sur un rôle technique et sportif primordial mais il est aussi "l'image" des instances du club. Ce rôle qui est détaillé dans *la charte du cadre technique (annexe)*, publiée par la Fédération Française de Gymnastique, est complété par le "*code de l'entraîneur EGC*" (voir annexe). En effet l'éducateur :

- Doit souscrire sans réserve aux valeurs exprimées dans les statuts du club, dans son *règlement intérieur* (voir annexe) et son *projet éducatif*.

- Doit être conscient du pouvoir que lui confère sa fonction et en user avec mesure en proscrivant tout prosélytisme, tout autoritarisme et tout arbitraire.

- Doit être attentif et vigilant aux jeunes sportifs qu'il encadre. Il doit s'efforcer de détecter toute souffrance physique ou morale des gymnastes dont il est responsable, de les signaler s'il les découvre et d'y remédier avec l'aide des dirigeants du club.

- Doit s'interdire toute forme de harcèlement (physique, sexuel ou moral) toute forme de violence, d'humiliation et de dénigrement d'autrui.

- Doit avoir conscience de la place qu'il occupe. Il n'est ni un gourou, ni un copain, ni un parent, ni un juge. Ses relations avec les jeunes dont il a la charge devront être empreintes d'égalité, d'attention pour chacun, d'empathie, de compréhension et de politesse.

- Doit faire connaître et promouvoir les règles de "fair play". Il doit apprendre et faire admettre aux gymnastes qu'il encadre, la nécessité de l'effort, la loyauté, la supériorité de l'adversaire dans la défaite et la modestie dans la victoire.

- Doit être le lien entre le club et les parents. En ce sens il doit prévenir l'équipe dirigeante des malaises et des incompréhensions qu'il sent naître chez les parents qui s'adressent à lui. En cas de périodes de tensions il devra demander l'aide de l'équipe dirigeante. Il doit également être loyal vis-à-vis du club et expliquer aux parents, sans jamais les dénigrer, les décisions prises par le club.



☎ 05 61 15 43 73 – 📠 05 34 36 90 32  
www.etoilegymnique.fr — E-Mail : egc-usc@wanadoo.fr

Affiliée à la Fédération Française de Gymnastique et à la Fédération Française du Sport Adapté  
Membre de l'U.S. Colomiers Omnisports — agréée Jeunesse et Sports N° 03114ET0032 — SIRET N° 41811377500013 — APE : 9312Z







# Etoile Gymnique de Colomiers

Maison des Activités Gymniques — 10 bis, avenue Yves-Brunaud — 31770 COLOMIERS



## 4) Les qualités attendues du gymnaste

L'adhésion à l'Etoile Gymnique de Colomiers suppose l'acceptation d'un certain nombre de normes, de valeurs et d'obligations. Ces règles sont celles recensées dans *la charte du gymnaste de la Fédération Française de Gymnastique* et reprises et précisées dans le document "*Les dix commandements du gymnaste à l'EGC*". Pour le club, le gymnaste :

- Doit connaître et respecter les valeurs fondatrices du club et les divers règlements qui structurent ses activités. Son adhésion même a valeur d'acceptation de ces règles.
- Doit avoir un comportement ouvert et respectueux vis-à-vis des autres qu'ils soient dirigeants, entraîneurs, gymnastes ou visiteurs.
- Doit respecter les locaux et le matériel mis à sa disposition. Il pourra être, en fin de séance, sollicité pour ranger et remettre en place le matériel utilisé.
- Doit avoir, lors des entraînements, une tenue adaptée à la pratique de la gymnastique.
- Est là pour se former à la discipline exigeante et difficile qu'est la gymnastique. Cette formation est sérieuse, c'est la raison pour laquelle il est encadré par des éducateurs qualifiés et diplômés. Il doit donc écouter les conseils qui lui sont donnés et même obéir aux injonctions de ses entraîneurs.
- Doit s'exprimer sans crainte quand les choses lui paraissent difficiles ou s'il rencontre des difficultés particulières. Son encadrant sera toujours à son écoute et pourra l'aider à trouver des solutions aux problèmes qui sont les siens. Il pourra également contacter et solliciter l'aide des autorités dirigeantes s'il en ressent le besoin.
- Doit respecter l'environnement au sens large. Il bénéficie de locaux et de matériels modernes et coûteux. Il doit être attentif à la façon dont il les utilise. Au-delà des enseignements sportifs, l'Etoile Gymnique de Colomiers s'est donnée pour mission de faire de l'enfant d'aujourd'hui l'adulte raisonnable et respectueux de demain.



☎ 05 61 15 43 73 – 📠 05 34 36 90 32  
www.etoilegymnique.fr — E-Mail : egc-usc@wanadoo.fr

Affiliée à la Fédération Française de Gymnastique et à la Fédération Française du Sport Adapté  
Membre de l'U.S. Colomiers Omnisports — agréée Jeunesse et Sports N° 03114ET0032 — SIRET N° 41811377500013 — APE : 9312Z





# Etoile Gymnique de Colomiers

Maison des Activités Gymniques — 10 bis, avenue Yves-Brunaud — 31770 COLOMIERS



## 5) Les qualités attendues des parents

L'Etoile Gymnique de Colomiers essaie et a toujours essayé d'intégrer les parents à la vie du club et de leur faire saisir toute l'importance du rôle qu'ils peuvent avoir. Les dirigeants sont bien sûr conscients des difficultés matérielles que demande un investissement important en la matière mais, pour le club, les parents.

- Doivent être informés des valeurs fondamentales qui structurent le club, des choix et des divers projets éducatifs qu'il met en œuvre. Ils doivent également savoir comment est structuré le club, qui y fait quoi et quelles sont les personnes qu'il pourra éventuellement solliciter en cas de besoin.

- Peuvent, s'ils le souhaitent, être "parents référents". Pour chacune des disciplines prises en charge par le club, des parents volontaires peuvent être associés aux différentes réunions, informés des événements et des décisions prises. Ils peuvent être également "force de proposition" et soumettre aux instances de direction des idées ou des projets émanant des parents qu'ils représentent. Ils sont ainsi les liens utiles entre les parents et les dirigeants.

- Devraient avoir une attitude mesurée quant aux résultats obtenus par leurs enfants. Les éducateurs chargés des entraînements ont la compétence pour apprécier ce qu'il est possible de demander à un gymnaste à un instant donné. Ce sont eux qui décident quelle est la meilleure façon pour le préparer. La gymnastique est un sport difficile et un "grain de sable" peut parfois tout changer. C'est la raison pour laquelle aussi bien dans la victoire que dans la défaite il faut avoir une attitude raisonnable.

- Devraient être conscients qu'ils sont des exemples pour leurs enfants. Les cris, la colère ou les contestations ne pourront pas changer un résultat mais peuvent troubler l'esprit des plus jeunes. Bien sûr des interrogations peuvent naître mais dans ce cas c'est l'entraîneur qui sera le mieux à même d'expliquer le pourquoi des choses.

A travers son projet pédagogique, l'Etoile Gymnique de Colomiers essaie de mettre en forme un cheminement clair et accessible vers l'objectif qui est le sien, conduire la jeunesse :

vers un épanouissement personnel,  
vers une prise de conscience des possibilités de chacun,  
vers une autonomie dans sa vie personnelle  
vers une conception ouverte et tolérante de la vie...



☎ 05 61 15 43 73 – 📠 05 34 36 90 32  
www.etoilegymnique.fr — E-Mail : egc-usc@wanadoo.fr

Affiliée à la Fédération Française de Gymnastique et à la Fédération Française du Sport Adapté  
Membre de l'U.S. Colomiers Omnisports — agréée Jeunesse et Sports N° 03114ET0032 — SIRET N° 41811377500013 — APE : 9312Z





# Etoile Gymnique de Colomiers

Maison des Activités Gymniques — 10 bis, avenue Yves-Brunaud — 31770 COLOMIERS



## **Annexes :**

*Statuts de L'EGC*

*Liste des différentes commissions*

*La charte de la Fédération Française de Gymnastique*

*La charte du cadre technique*

*"Les dix commandements du gymnaste à l'EGC".*

*Le règlement intérieur*

**Adopté à l'assemblée générale du 18 janvier 2018**



☎ **05 61 15 43 73** – 📠 **05 34 36 90 32**  
[www.etoilegymnique.fr](http://www.etoilegymnique.fr) — E-Mail : [egc-usc@wanadoo.fr](mailto:egc-usc@wanadoo.fr)

Affiliée à la Fédération Française de Gymnastique et à la Fédération Française du Sport Adapté  
Membre de l'U.S. Colomiers Omnisports — agréée Jeunesse et Sports N° 03114ET0032 — SIRET N° 41811377500013 — APE : 9312Z

